

## **Protocol Informatie Cliënt volgens normen Kerngroep ontharen**

Het licht van IPL apparatuur wordt geabsorbeerd in de haarschacht en –bulbus. De kleurstof van het haar zorgt voor de geleiding van de warmte naar de wortel. Wanneer de kiemcellen in de bulbus opgewarmd zijn tot 70 graden, heeft dit een gewenst stollingseffect tot gevolg. Hierdoor sterft het haarzakje af en wordt het vermogen om opnieuw te groeien vernietigd. Gemiddeld duurt het uitvallen van de haar 3 à 4 weken. Het lijkt daarom net alsof de haar doorgroeit en er niets is gebeurd.

Het haar groeit in 3 verschillende fases. Alleen zichtbaar groeiend haar kan behandeld worden. Loszittend, slapend en nog niet zichtbaar haar absorbeert onvoldoende licht en kan niet effectief behandeld worden. Per behandeling bevindt 10-20% van al het zichtbare haar in de groeifase. Daarom zijn er meerdere behandelingen nodig. Het eerste resultaat is normaal gesproken te zien na de derde behandeling.

Cliënten waarbij het haar voldoende pigment bevat zijn gemiddeld na 5 tot 10 behandelingen tevreden met het resultaat. Het aantal behandelingen kan niet nauwkeurig bepaald worden vanwege het verschil in beharingpatroon, de dichtheid en de plaats van de haargroei. De ervaring heeft geleerd dat ieder individu anders op de behandelingen kan reageren en elk lichaam de effectiviteit van IPL uiteindelijk zelf in het resultaat zal omzetten. Mogelijk is dat er na een hars- of epileer verleden 50% meer behandelingen nodig zijn dan het gemiddelde. Jarenlang regelmatig harsen of epilieren maken de haarwortels dieper, lichter en krommer.

Een 100% resultaat kan helaas niet gegarandeerd worden aangezien het een levende materie betreft en de huid in staat is hele kleine, vaak voor het oog nauwelijks waarneembare, haren te stimuleren tot terminale haargroei. Ook kan het resultaat afwijken door; geslacht, familie of ras, gezicht of lichaam, ziekte of gezondheid en bepaald medicijngebruik. Bij stoornissen van uw hormoonhuishouding veroorzaakt door puberteit, zwangerschap, borstvoeding, menopauze, bijnieren of eierstokontsteking geeft dit nieuwe haarontwikkeling. Nabehandelingen worden daarom aanbevolen om een optimaal resultaat te bereiken of te behouden. Ook als u erfelijk belast bent met een overmatig beharingpatroon .

Blond, rood of heel dun haar is minder succesvol te behandelen dan donker en dik haar. Donkere huidtypes (IV en V) moeten op lage standen worden behandeld , in sommige gevallen is dan moeilijk een goed resultaat te bereiken. Naarmate de huid lichter is en de haar dikker en donkerder zal de behandeling effectiever zijn.

De behandeling is niet pijnvrij. De gevoeligheid varieert echter per individu en lichaamsdeel.

Contra-indicaties voor de behandeling zijn;

Verkleuring, zwelling of enig andere irritatie op de te behandelen plaats, moedervlekken, infectie, koorts, zwangerschap, hemofilie, lichtallergie, bepaald medicijngebruik (roacutane, anti-biotica, bepaalde anti-depressiva ), gebruik van st. Janskruid, huidziekten en/of huidafwijkingen, pace maker bij behandeling op de borst, bepaalde vormen van epilepsie, kanker, metalen protheses, permanente make up bij behandeling van de bovenlip, tatoeages op het te behandelen gebied.

## Ter voorbereiding op de behandeling met flitslicht

- 4 tot 6 weken voorafgaand aan de eerste behandeling, en gedurende het gehele behandelingsproces, het te behandelen gebied niet blootstellen aan **zon of zonnebank**. Mocht de huid desondanks toch te bruin zijn voor een behandeling dan zal de specialiste niet behandelen of met een lagere intensiteit wat resulteert in een groter aantal behandelingen.
- Bij onvermijdelijke blootstelling aan zonnestralen, tijdens het gehele behandelingsproces, gebruik maken van een **zonnecrème** met minimaal SPF 30.
- 2 weken voor de behandeling geen **bruin zonder zon** meer gebruiken op het te behandelen huidgebied.
- Minimaal 4 tot 6 weken voorafgaand aan de eerste behandeling niet meer **epileren of harsen**. Dit geldt gedurende het gehele behandelingsproces. Tijdens de behandelingen door kunt u altijd uw ongewenste haren verwijderen door gebruik te maken van een scheermesje, scheerapparaat of scherp schaartje.  
1 a 2 dagen voor de behandeling het te behandelen gebied zorgvuldig **scheren**. Hiervoor gebruikt men een eenvoudig wegwerpmesje.  
Het scheren gebeurt met de haargroeirichting mee !
- Controleer uw medicijnen. Mogelijk zijn er medicijnen bij die lichtovergevoeligheid veroorzaken. Mocht er zich tijdens de behandelperiode een wijziging voordoen in uw medicijngebruik dan dient u dat te melden.
- **Voor de behandeling** géén vette crème, lotion, parfum, make up of deodorant op de te behandelen gebieden gebruiken ! Bij behandeling van de bovenlip, op de dag van de behandeling geen long lasting lipstick of lipliner gebruiken .
- Bij verhindering dit minimaal 48 uur van tevoren melden.
- Indien niet tijdig is afgemeld worden 50% van de kosten in rekening gebracht.
- De kosten van de behandeling dienen ter plaatse te worden voldaan.
- **Nabehandeling;** Direct na de behandeling kan roodheid van de huid optreden of oedeem rond de haarfollikel. Eventueel het gebied nabehandelen met after sun of aloë vera gel. Het is in uitzonderlijke gevallen mogelijk dat door de behandeling een lichte verbranding van de opperhuid optreedt. In dat geval, na de behandeling de huid enige tijd koelen met een coolpack. Er is een theoretische mogelijkheid op blaren en pigmentverlies. Dit is tijdelijk maar de huid heeft wel tijd nodig te herstellen.
- 4 weken **na** de behandeling direct zonlicht en zonnebank vermijden. Is dit onvermijdelijk dan het behandelde huidgebied beschermen met een zonnecrème met minimaal SPF 30.
- Na 3 behandelingen worden de eerste resultaten met u doorgenomen. Dit om enig inzicht te verschaffen over het verloop van de vervolgsessies.
- Indien u onder behandeling bent bij een specialist dan dient u dit te vermelden en zonnodig goedkeuring van uw arts bij de eerste behandeling mee te nemen.
- Zoek voor de eerste behandeling uw polisvoorwaarden uit. U dient zelf uw rekening te declareren bij uw ziektekostenverzekeraar. Hiervoor heeft u een verwijzing van uw huisarts nodig. In sommige gevallen moet de specialist een behandelplan schrijven of een begroting toevoegen.